



Marta

- 34 anni
- Madre di un* bambin* piccol*
- Lavoratrice precaria in una scuola privata
- Residente nella II Municipalità

La sua frase preferita

“

Un giorno di questi prendo i mi* figli* e me ne vado in qualche paese del Nord Europa

”

Cosa dicono di lui/lei

“

Marta è bravissima, ma ultimamente è sempre stanca, lavora troppo e con su* figli* non so come fa

”

Bisogni

spazi per trascorrere il tempo all'aria aperta con la propria famiglia

conoscere altre persone nella sua stessa condizione per potersi confrontare ed aiutare a vicenda

supporto per affrontare i primi anni di vita del bambin*

conoscere altre persone nella sua stessa condizione per potersi confrontare ed aiutare a vicenda

Competenze e capacità

insegna storia dell'arte alle scuole medie e potrebbe

Fattori motivanti

Spendere il tempo in spazi attrezzati senza dover spendere

Fattori inibenti

Poco tempo tra lavoro e famiglia

Possibili fattori attivanti

Organizzazione con persone in condizioni simili e supporto reciproco

Obiettivi e desideri

crescere su* figli* al meglio delle proprie possibilità

Conoscere altre persone per scambiarsi consigli e aiuto

trascorrere del tempo con su* figl* in uno spazio ampio, verde e attrezzato

Risparmiare un po' sulle spese per mantenere su* figl*

Risorse

molti libri di storia dell'arte adatti ai bambini e potrebbe condividerli in una biblioteca per creare una sezione sull'arte

messa a disposizione delle competenze per organizzare attività rivolte ai bambini



Anna

- 43 anni
- Nata a Napoli, vive nel quartiere sanità da sempre.
- È sposata, ha due figli, il marito lavora saltuariamente a nero.

La sua frase preferita

“

Questi politici sono tutti mariuoli

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È una ragazza molto determinata e piena di energie, molto allegra

”

Bisogni

Anna ha bisogno di un sostegno per arrivare a fine mese, essendo le spese da sostenere troppo alte.

Poiché non lavora e vive solo con il reddito di cittadinanza, non riesce a sostenere tutte le spese mensili.

Alle volte sente che mancano le occasioni per passare del tempo di qualità con la famiglia, fuori dai problemi quotidiani.

Obiettivi e desideri

Anna vorrebbe essere indipendente economicamente.

Desidera:

- Che i figli studino
- un lavoro stabile per il marito

Vorrebbe ricaricare le sue energie ogni tanto e prendersi un momento per se' ma non è abituata a farlo.

Competenze e capacità

Conosce il quartiere ed è un riferimento poiché vive lì da generazioni

Cucina molto bene

Risorse

Ha una buona empatia e capacità relazione

Sa cucinare per 30 e più persone

È precisa e ordinata

Fattori motivanti

Possibilità di accedere a sostegno economico e materiale

Possibilità di trovare lavoro o lavoretti attraverso la rete di relazioni legata all'exOPG

Fattori inibenti

Senso di frustrazione dato dalla condizione di bisogno

Difficoltà di conciliare tempi

Possibili fattori attivanti

Riconoscersi nella stessa condizione di altr@ e sostenersi

Voglia di riscatto sociale/ partecipare alla lotta politica per la casa, lavoro, salute

Disponibilità a fare volontariato in attività per bambin@ a cui possono partecipare anche i suoi figli

Disagi comuni a altre persone



Friday

- 26 anni
- ha una figlia di 4 e uno di 6.
- Viene dalla Nigeria

La sua frase preferita

“

Salvate i miei bambini

”

Cosa dicono di lui/lei

“

Lei è sempre pronta ad aiutare il prossimo

”

Bisogni

Uscire dal circuito della tratta.

Aiuto per la crescita dei figli

Supporto per tenere i figli e permetterle del tempo per se stessa.

Obiettivi e desideri

Friday vorrebbe cambiare lavoro e migliorare le sue competenze.

Spazi dove poter lasciare i bambini qualche ora a settimana

Spazio dove poter socializzare con compaesani e non

Conseguire il diploma informatico ECDL

Competenze e capacità

Friday parla 3 lingue: yoruba, inglese e sta imparando l'italiano

Può dare il suo contributo nella mediazione

Risorse

Rete relazione ampia nella sua comunità

Fattori motivanti

Necessità di accedere a una vita normale (tutela dei propri diritti di base)

Fattori inibenti

Paura di essere abbandonata al proprio destino

Scarsa fiducia nelle persone e nelle istituzioni

Possibili fattori attivanti

Contribuire a supportare altre donne nella sua condizione

Possibilità di ricevere assistenza legale e protezione

Conoscenza del contesto multietnico

Capacità di solidarizzare con le vittime della tratta come lei



Luca

- 40 anni
- Nato a Napoli, vive a Napoli
- Lavora come cameriere

La sua frase preferita

“

Fly like a butterfly, sting like a bee
(Vola come una farfalla, pungi come un'ape)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

Lavoratore instancabile, sempre disponibile per tutt

”

Bisogni

Assistenza legale sul lavoro, poiché il settore è molto precario

Sentirsi parte di una comunità nel suo tempo libero

Spazi di socialità

Obiettivi e desideri

Uscire dalla precarietà

Dato che Luca ha fatto Boxe per tanti anni, vuole dare una mano nelle attività sportive

Competenze e capacità

Intenditore della boxe

Abituato a interagire con il pubblico

Metodico ed energico

Conoscenze superficiali sul mondo della cucina e dell'alimentazione

Risorse

Contatti con palestre per ricevere donazioni di materiale sportivo

Contatti con il mondo della ristorazione utilizzabili a supporto di attività mutualistiche

Fattori motivanti

Possibilità di sperimentare un ambiente di lavoro diverso da quello istituzionale per una maggiore sensibilità a determinate problematiche

Fattori inibenti

Carico di lavoro che non sempre permette una partecipazione costante alle attività

Possibili fattori attivanti

Capacità organizzative utili all'attività dell'ambulatorio



Elena

- 26 anni
- Studentessa universitaria fuorisede
- Svolge lavori saltuari (bar, grafica, progettazione)
- Vive in una casa in condivisione con altri studenti al centro di Napoli

La sua frase preferita

“

Per creare bisogna alimentare l'animo selvaggio, quello che ti fa scatenare e che ti ispira.

”

Cosa dicono di lui/lei

“

Elena è una persona creativa, piena di energie ed estroversa, è un piacere trascorrere del tempo con lei.

”

Bisogni

Elena sta studiando per gli ultimi esami ed ha bisogno di un luogo tranquillo dove concentrarsi e fare ricerca.

Tra i diversi lavori saltuari che svolge si occupa di grafica e progettazione e le piacerebbe un luogo dove poter studiare e lavorare con altri creativi e condividere idee.

Le piace trascorrere il tempo in compagnia e conoscere persone nuove, per questo cerca un luogo dove poter incontrare amici, fare attività stimolanti e divertirsi.

Competenze e capacità

Abilità relazionali e di lavoro in gruppo

Abilità creative

Design grafico

Preparazione drink e buone capacità relazionali con la clientela

Fattori motivanti

Nuovi scambi di competenze e occasioni di studio e lavoro cooperativo

Nuove idee da sperimentare

Nuove amicizie da coltivare dare spazio alle passioni e al divertimento

Fattori inibenti

Difficile organizzazione del tempo studio - lavoro

Costruire il proprio percorso professionale e la sua autonomia dopo gli studi a Napoli

Obiettivi e desideri

Conoscere altre persone e costruire relazioni sane e stimolanti

Condividere idee e progetti e aprirsi a nuove opportunità che le consentano di restare a Napoli

Laurearsi

Imparare cose nuove e cimentarsi in nuovi progetti

Risorse

Sa usare software di modellazione e grafica

Ha una larga rete amicale e potrebbe coinvolgere i suoi compagni di corso

Empatia e abilità relazionali

Sa gestire un bar e preparare cocktail list

Possibili fattori attivanti

Call di progettazione e realizzazione di iniziative artistiche creative e performative

Spazi di lavoro e studio condiviso con orari prolungati programmare eventi e occasioni di divertimento e cultura



Moussa

- 18 anni
- Viene dal Mali, è nel circuito dell'accoglienza.
- È in Italia da meno di un anno

La sua frase preferita

“

Per ottenere un cambiamento radicale bisogna avere il coraggio di inventare l'avvenire

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È un ragazzo molto determinato e pieno di energie, molto allegro

”

Bisogni

Necessità di avere accesso al SSN (sistema sanitario nazionale) per potersi curare dopo il viaggio che ha attraversato.

Moussa ha bisogno di un supporto legale per la richiesta d'asilo per poter lavorare e trovare casa e studiare.

Competenze e capacità

Moussa parla 3 lingue: bambara, francese e sta imparando l'italiano

Può dare il suo contributo nella mediazione

Fattori motivanti

Possibilità di accedere a una vita e un lavoro regolari

Fattori inibenti

Difficoltà linguistica

Necessità di lavorare e conseguente

Difficoltà di liberare tempo per studiare

Obiettivi e desideri

Moussa vorrebbe stare in Italia, a Napoli, per poter lavorare e aiutare così la sua famiglia, in un contesto senza sfruttamento.

Spazi dove conoscere frequentare altre persone della sua comunità e non solo

Guardare film in compagnia

Risorse

Ha una fervida immaginazione

Possibili fattori attivanti

Consolidare il proprio desiderio di cambiamento

Bisogno di accoglienza

Possibilità di ricevere assistenza legale gratuita



Moussa

- 10 anni
- di origine shrilankese ma abita nel quartiere da prima che nascesse
- la sua famiglia non è ricca e in questo momento da una grande mano alla famiglia della zia che si è trasferita da poco

La sua frase preferita

“

Il fiore che sboccia nelle avversità è il più raro e il più bello di tutti" (Fa Zhou, papà di Mulan)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È una bambina curiosa di tutto, le piace leggere e raccontare storie e fa sempre tante domande

”

Bisogni

insegnare la lingua italiana e il napoletano alla sua cuginetta per aiutarla a integrarsi meglio nel suo gruppo di amici

Le piacciono molto i film, soprattutto di animazione, ma i genitori lavorano molto, non hanno il tempo di portarla al cinema e a casa c'è solo una televisione che usano di più altri membri della famiglia

Obiettivi e desideri

Vorrebbe leggere tutti i libri che sono stati scritti e imparare di tutto

andare di più a cinema e capire come funziona

è appassionata di illustrazioni e vorrebbe imparare a disegnare

aiutare la cuginetta ad integrarsi meglio

Competenze e capacità

è un'affabulatrice

parla più lingue

Risorse

conosce altri coetanei che abitano nel quartiere

può aiutare gli altri e trasmettere le cose che ha imparato (peer teaching)

Fattori motivanti

accompagnare la cuginetta a fare pratica con la lingua poter guardare tanti film con gli amici, e parlare con altri dei suoi libri preferiti

Fattori inibenti

coetanei poco inclusivi

Possibili fattori attivanti

avere a disposizione una biblioteca e materiale per disegnare



Antonio

- 35 anni
- Nato a Firenze, vive a Napoli
- È dipendente statale

La sua frase preferita

“

I fiori vinceranno sull'asfalto

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È un appassionato, sa coinvolgere chiunque nei suoi interessi

”

Bisogni

Coltivare la sua passione per la botanica

Volontà di espandere la rete sociale

Coltivare la sua passione trovando spazi dove sentire concerti live

Competenze e capacità

Appassionato di botanica, sa prendersi cura degli spazi verdi

Volenteroso, capacità di lavorare in gruppo

Scrittura bandi

Fattori motivanti

Poter finalmente occuparsi del verde pubblico e della sensibilizzazione su temi ambientali

Fattori inibenti

Necessità di attrezzature adeguate

Possibili fattori attivanti

Incontrare altre persone interessate al tema

Obiettivi e desideri

Vorrebbe una città più verde

Trovare uno spazio dove tenere dei corsi di educazione ambientale

Far parte di un giardino condiviso

Conoscere il movimento musicale della città

Risorse

Guerrilla gardening

Accesso a sementi



Martina

- 23 anni
- studentessa di biologia
- viene dalla provincia di Napoli

La sua frase preferita

“

Come è possibile che sia difficile pensarci come esseri molteplici, siamo fatti da miliardi di cellule diverse!

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È sempre stata un po' strana, poi cambiava spesso giro di amici/amiche

”

Bisogni

Confrontarsi sui temi legati alla sessualità e all'affettività.

Vorrebbe trovare uno spazio abbastanza sicuro per poter essere ascoltata.

Le piace il teatro e le piace cantare. Vorrebbe trovare un luogo dove guardare spettacoli senza dover pagare un occhio della testa.

Obiettivi e desideri

Trovare un consultorio in cui non sentirsi giudicata.

Esplorare le tematiche legate all'educazione sessuale e all'affettività per poi condividere quello che ha imparato alle persone più piccole.

Competenze e capacità

Conosce bene il funzionamento del corpo umano

È una brava illustratrice

Risorse

Scrive testi che poi canta

Riesce ad interagire con persone anche molto diverse da lei

Difficilmente si arrende

Fattori motivanti

Consapevolezza che alcuni beni comuni sono attraversati da persone con un approccio femminista

Fattori inibenti

Ricevere l'ennesima delusione e sentirsi esclusa

Possibili fattori attivanti

Partecipare alle diverse attività culturali già proposte



Matteo

- 42 anni
- Dipendente settore pubblico
- Tornato a Napoli dopo diverse esperienze all'estero.

La sua frase preferita

“

Take it serious, stay delirious
(Prendila seriamente, rimani delirante)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

Ha una capacità di raccontare i fatti molto affascinante, nonostante le tante cose che sa non ti senti mai in difetto con lui

”

Bisogni

Vorrebbe che l'arte contemporanea fosse più presente in città perchè crede nella potenza sociale dell'arte, anche rispetto alla critica della società in cui viviamo.

Obiettivi e desideri

Avere più spazio per l'arte contemporanea, la performance e il dibattito attorno a questi temi. Vorrebbe che questi posti non fossero sterili “white cub”e ma luoghi pulsanti di vita e di scambio

Competenze e capacità

Appassionato di arti visive

Studia il dialetto Napoletano

Risorse

Ha una rete di artiste/i sparsi in giro per l'Europa che stima molto

Fattori motivanti

Pensare l'arte come un qualcosa di vivo non rinchiusa nei musei ma che attraversa spazi aggregativi

Fattori inibenti

Molti stimoli dell'arte contemporanea non vengono compresi e si rimane spesso a promuovere l'arte della propria cerchia

Possibili fattori attivanti

Far parte di un gruppo di amici/amiche che lo sosterebbero



Gennaro (52 anni)

- Ha avuto per molti anni una bottega di falegnameria
- Vive nella II Municipalità
- Non ha uno spazio di lavoro per via dei fitti troppo alti
- Costretto sulla sedia a rotelle per un incidente sul lavoro

La sua frase preferita

“

Un trono non è che un pezzo di legno rivestito di velluto.
(Honoré de Balzac)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È un po' burbero, ma ha levato dalla strada più di un ragazzo insegnandogli il mestiere, e poi col legno fa qualsiasi cosa

”

Bisogni

Gennaro ha dovuto chiudere la sua attività perchè dopo l'incidente è più lento nel lavoro e non riusciva più a sostenere il costo del fitto della sua bottega.

Gennaro ha bisogno di uno spazio dove poter lavorare senza pagare un fitto ed ha bisogno del supporto di un apprendista che lo aiuti nel lavoro

Obiettivi e desideri

Gennaro ha l'obiettivo di continuare il suo lavoro a ritmi più lenti di quelli a cui era abituato.

Ha il desiderio di trasmettere la propria arte a un* o più giovani che possano portare avanti la funzione svolta per anni dalla sua bottega sul quartiere.

Gennaro prova grande soddisfazione nel vedere rimessi a nuovo mobili vecchi e rotti.

Competenze e capacità

Competenze tecniche e pratiche di falegnameria da mettere a disposizione per aggiustare oggetti vecchi e rotti e costruire arredi e attrezzature

Capacità di trasmettere i suoi saperi

Risorse

Gennaro ha ancora molta attrezzatura rimasta dopo la chiusura della sua bottega che può condividere

Fattori motivanti

Desiderio di continuare a lavorare

Fattori inibenti

La sua disabilità e le difficoltà di accesso a molti luoghi

Possibili fattori attivanti

Accessibilità degli spazi

Presenza di giovani che vogliono imparare a fare i falegnami



Vincenzo

- 40 anni
- lavora come educatore e mediatore culturale per bambin* e adolescent* a seconda dei progetti per un cooperativa
- Vive in un bilocale a materdei con la sua compagna

La sua frase preferita

“

“Nessuno educa nessuno, nessuno si educa da solo, gli uomini si educano insieme, con la mediazione del mondo.” (Paulo Freire)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

Vincenzo è una persona vitale, energica, affettuosa ed empatica. E' molto bravo a relazionarsi con gli altri e a risolvere problemi e conflitti. Sa interessare e farsi ascoltare.

”

Bisogni

Vincenzo ha bisogno di uno spazio dove poter conoscere e ragionare con altri colleghi ed educatori

Fare attività di coppia

Cerca nuovi stimoli, competenze e conoscenze per arricchirsi come persona e dal punto di vista professionale

Scambi linguistici per migliorare nel suo lavoro di mediatore

Obiettivi e desideri

Costruire in rete con altri patti educativi di comunità e un sistema di presa in carico de* ragazz* e bambin* più fragili

Vorrebbe un quartiere accogliente e multiculturale per bambin* e ragazz*

Vorrebbe impiegare il suo tempo libero per arricchire il suo bagaglio culturale e di esperienze, migliorare le sue competenze linguistiche e trascorrere del tempo di qualità per coltivare le passioni che ha in comune con la sua compagna.

Competenze e capacità

Abilità relazioni, di mediazione dei conflitti e di lavoro in gruppo

Sa gestire gruppi di bambin* e ragazz* vivaci

Empatia e abilità relazionali e di comunicazione

Competenze linguistiche
Competenze di pedagogia
Competenze nella progettazione di servizi

Risorse

Conosce le famiglie del quartiere e altri operatori, docenti e colleghi

Ha tanti libri per bambin* e ragazz* in diverse lingue

Fattori motivanti

Nuovi scambi di competenze e conoscenze con altri

Lavorare come una rete territoriale coesa per supportare ragazz* e bambin*

Dare spazio alle passioni e al divertimento

Fattori inibenti

Difficile organizzazione del tempo vita privata - lavoro

Svolge più lavori contemporaneamente per avere una continuità di reddito visti i rischi di ritardo sui pagamenti

Possibili fattori attivanti

Call di educatori

Iniziative e corsi per bambin* e ragazz*

Occasioni di divertimento e cultura



Salvatore

- 25 anni
- Nato a Marano, vive a Marano e studia a Napoli dove ha conseguito un dottorato in Ingegneria digitale.

La sua frase preferita

“

Emancipate yourselves from mental slavery, none but ourselves can free our mind
(Emancipati dalla schiavitù mentale, solo noi stessi possiamo liberare la nostra mente)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È un ragazzo serio e preparato, sa lavorare in gruppo

”

Bisogni

Salvatore ha bisogno di uno spazio di co-working dove studiare e poter progettare insieme ad altre persone soluzioni innovative al servizio della comunità.

Obiettivi e desideri

Salvatore vorrebbe poter continuare a fare ricerca e sperimentare nell'ambito delle applicazioni possibili delle stampanti 3D

Competenze e capacità

Ha una ottima conoscenza dei software liberi e della programmazione

È bravo nell'elaborazione grafica, editing video e di contenuti web

Risorse

È disponibile a mettere a disposizione qualche strumento e le sue competenze informatiche

Fattori motivanti

Possibilità di avere spazio di co-working silenzioso e disponibile almeno 4 pomeriggi a settimana

Fattori inibenti

Distanza dal luogo di residenza (difficoltà a raggiungere il luogo a causa della scadente mobilità pubblica)

Possibili fattori attivanti

Incontrare altre persone con gli stessi interessi



Alessia

- 31 anni
- Nata a Genova, vive a Napoli
- Lavora come ginecologa

La sua frase preferita

“

Vale più la vita di un uomo che tutto l'oro dell'uomo più ricco del mondo

”

Cosa dicono di lui/lei

“

Grande professionista, ti mette sempre a tuo agio

”

Bisogni

Spazi di socialità

Attivarsi per il prossimo

Obiettivi e desideri

Diritto alla salute per tutti

Lavorare in un servizio sanitario più efficiente e accessibile ai bisogni delle donne e della comunità LGBTQIA+

Competenze e capacità

Laurea in medicina

Capacità empatiche e relazionali

Risorse

Contatti con strutture convenzionate e altri lavoratori/trici del settore

Fattori motivanti

Possibilità di sperimentare un ambiente di lavoro diverso da quello istituzionale per una maggiore sensibilità a determinate problematiche

Fattori inibenti

Carico di lavoro che non sempre permette una partecipazione costante alle attività

Possibili fattori attivanti

Capacità organizzative utili all'attività dell'ambulatorio



Rachele

- 33 anni, libera professionista
- si occupa di consulenze e lavora in smart working per un'azienda con sede a Roma

La sua frase preferita

“

Ci vuole molto coraggio
(Ex-otago)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È una persona riservata che a prima impressione può risultare acida, è sulla difensiva ma è una persona meravigliosa se riesci ad entrare in intimità

”

Bisogni

Vorrebbe riprendere a giocare a pallavolo, passa troppo tempo davanti ad un pc e vuole attivarsi.

Sta passando un momento difficile a causa della perdita del padre e vorrebbe accedere ad uno sportello di ascolto

Obiettivi e desideri

Vorrebbe distrarsi e fare meno pensieri positivi, giocare in squadra le permetterebbe di fare nuove conoscenze.

Vorrebbe avere più strumenti per elaborare il suo lutto.

Competenze e capacità

Sa gestire progetti complessi

Si arrampica sulle falesie

Gioca a pallavolo molto bene

Risorse

Spiccato senso dell'orientamento spaziale

Pragmaticità

Fattori motivanti

La volontà di cercare qualcosa che può darle sollievo

Fattori inibenti

Non conosce i beni comuni

Al momento ha difficoltà nell'uscire dalla sua zona di comfort

Possibili fattori attivanti

Accedere ad uno sportello di supporto psicologico



Domenico

- 15 anni
- Abita nel quartiere in una casa piccola con i suoi genitori e due fratelli
- Spesso è assente a scuola
- è scontroso con chi non lo conosce

La sua frase preferita

“

Guagliò, stà senz pensier!

”

Cosa dicono di lui/lei

“

E' un ragazzino svegliato a scuola, sembra che non lo interessi nessuna materia, eppure è molto intelligente e sveglio

”

Bisogni

trascorrere i pomeriggi nel quartiere con i compagni

nuovi amici e nuovi interessi

avere dei device per ascoltare la musica e comunicare con gli amici

gli piace il calcio e lo sport in generale ma la famiglia non può permettersi una scuola calcio né abbonamenti in palestre e nel quartiere sono pochi gli spazi dove praticare sport autorganizzandosi

Competenze e capacità

non è male nel freestyle

uso dei social network

è discretamente bravo a giocare a calcio

Fattori motivanti

possibilità di fare sport
ampi spazi
presenza di amici

Fattori inibenti

amicizie che non intendono partecipare
relazioni diseducative

Possibili fattori attivanti

imparare come fare riprese audio-video
attività di composizione musicale
recitazione e performance
girare un corto

Obiettivi e desideri

un suo amico ha fatto un casting per una serie girata a napoli e vorrebbe avere anche lui visibilità

avere una cameretta più grande

divertirsi con gli amici praticando sport

vorrebbe scrivere un pezzo trap e girare un videoclip con i suoi amici

Risorse

rete amicale di quartiere

famiglia interessata e presente



Rosa

- 79 anni
- abita nel quartiere
- ha dei nipoti a cui badare

La sua frase preferita

“

Stai mangiando? Ti vedo sciupato!

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È sempre stata la più brava a cucire vestiti di carnevale e a ricamare, da giovane lavorava come sartina. È diffidente verso nuovi usi e abitudini.

”

Bisogni

Intrattenere i nipoti, fargli fare nuove amicizie e attività conoscere altre persone della sua età

Avere un supporto nell'accesso ai servizi del territorio e della pubblica amministrazione nell'ambito della digitalizzazione della PA

Avere uno spazio di quartiere accessibile e in cui sentirsi meno sola quando non si occupa dei nipoti

Avrebbe bisogno di fare fisioterapia e/o ginnastica dolce per via dell'artrosi

Obiettivi e desideri

Svolgere con altri le attività che generalmente fa a casa, come il ricamo e l'uncinetto.

Offrire ai nipoti la possibilità di crescere in un contesto sano e stimolante in assenza di grandi disponibilità economiche.

Nella pandemia si è sentita molto sola e questo ha fatto maturare in lei il desiderio di conoscere altre persone della sua età e di imparare ad utilizzare i supporti informatici per comunicare e prendere appuntamenti, come nel caso dei servizi postali.

Sentirsi più in forma e trasmettere ad altri i suoi saperi antichi.

Competenze e capacità

Abilità manuali e creative

Cura verso il prossimo

Fattori motivanti

Presenza di coetanei

Spazio e attività per i nipoti piccoli

Fattori inibenti

Essere in un contesto marcatamente giovanile che ha abitudini e modi di comunicare distanti da lei o poco attento alle sue esigenze

Possibili fattori attivanti

Attenzione al benessere fisico dei più anziani

Attività educative, manuali, sportive e di socialità per i nipoti

Spazio per condividere le sue passioni

Risorse

Tempo libero

Macchina da cucire e modelli



Nicola

- 53 anni
- abita nella II municipalità
- lavora alle poste, è separato e vive in un piccolo monolocale

La sua frase preferita

“

"Chi non legge, a 70 anni avrà vissuto una sola vita: la propria. Chi legge avrà vissuto 5000 anni: c'era quando Caino uccise Abele, quando Renzo sposò Lucia, quando Leopardi ammirava l'infinito..." (U. Eco)

”

Cosa dicono di lui/lei

“

È una persona silenziosa, a volte diffidente ma con un cuore grande

”

Bisogni

Sentirsi meno solo e incontrare persone con interessi simili anche se ha difficoltà a socializzare facilmente. Non è molto bravo ad esprimere quello che sente e avrebbe bisogno di una spinta.

Prendersi più cura di se e dei suoi dolori alla schiena.

Competenze e capacità

Gli piace scrivere storie

Molto capace ad aggiustare cose

Conosce la storia di diverse antiche civiltà

È una persona molto organizzata e ordinata

Fattori motivanti

Presenza di una biblioteca e possibilità di incontrare nuove persone

Fattori inibenti

Non conosce nessuno ed è un po' diffidente a causa della suo vissuto biografico.

Possibili fattori attivanti

Coinvolgerlo attraverso altre modalità come il teatro sociale, la musicoterapia

Obiettivi e desideri

Far parte di un gruppo di lettura
Pensare a delle rassegne per cineforum

Gli piacerebbe imparare a suonare la tromba

Risorse

Tanti libri a disposizione