

## Attività di Svago e Ludiche

Numerose sono state le iniziative ludiche e di svago svolte a Villa Medusa, per semplificare e non rendere troppo lungo metteremo l'accento solo su quelle più significative. Centreremo gli eventi importanti e quelli che possiamo ascrivere al raggiungimento dell'idea di Casa del Popolo anche come centro trasversale tra soggetti diversi tra loro. Quella trasversalità che abbiamo ricercato coinvolgendo anziani e bambini, soggetti esposti politicamente e società civile.

### Attività per i bambini

La sinergia instauratasi con un gruppo di genitori di Madonna Assunta si è trasformata in programmazione di attività ludiche e feste per i giovanissimi.

Oltre l'aspetto d'istruzione presentato nell'altro dossier anche un aspetto ludico portato di pari passo, non solo laboratori di scrittura, di lettura, e di apprendimento degli strumenti musicali ma anche serate a tema e giornate dedicate ai più piccoli.

**Feste a tema:** quella che ha riscosso più successo è sicuramente la ricorrenza di Halloween, dove l'interno della villa ha cambiato completamente aspetto, per due giorni si è trasformata in una casa degli orrori.



## Gruppo di Ballo

Accento particolare va dato alla questione delle attività per la terza età. Piena autorganizzazione e gestione degli spazi è affidata al gruppo più numeroso del comitato che negli anni si è stabilito e radicato nel piano terra della Villa. L'attività che li contraddistingue è quella del Ballo, la perseveranza e la tenacia nel mantenerla è lodevole. Da tre anni senza interruzione almeno tre volte a settimana il gruppo si incontra e da vita a lunghe sessioni di balli e di karaoke.

Negli anni il gruppo è diventato sempre più numeroso, adesso durante la settimana almeno un centinaio di persone si ritrova in Villa per partecipare a questo gruppo.



### 12 Dicembre 2015 – Gruppo di Ballo all'aperto

La prima volta che portammo all'esterno il gruppo di Ballo non pensavamo di ricevere tutto questo successo e questo scalpore. Per noi era diventato normale vedere un gruppo di anziani ritrovarsi a Villa Medusa, conoscersi, parlare tra di loro e partecipare (assieme anche ai giovani) alle attività che si svolgevano nello spazio. La nostra barriera interna della differenza di età l'avevamo abbattuta anni prima, e non esiste alcun noi e loro nel nostro linguaggio ma un io comune che accomuna anche le diverse età, abbiamo scoperto proprio quella mattina che per il resto di Napoli non era così. Non ci aspettavamo infatti che quotidiani locali e anche persone del quartiere si meravigliassero così tanto dell'iniziativa facendo rimbalzare il video innumerevoli volte sulla rete. Un successo che non avremmo mai immaginato.

### 24 Gennaio 2016 – Attività di Villa Medusa all'Aperto

La seconda volta che ci esponemmo all'aperto fu in occasione dell'anniversario dell'occupazione, aggiungendo alcune attività. Ripetiammo l'evento che fece tanto scalpore il mese scorso portando in piazza altri soggetti che partecipano al progetto Casa Del popolo.

Già dalla mattina saremo presenti con la Palestra Popolare e il corso di Ballo per Anziani nella piazza.

La sera invece organizzeremo una cena e una serata di musica per festeggiare come si deve l'evento.

h. 10.30 / Presentazione Attività a Piazza a Mare

- Palestra Popolare / Torneo di Calchetto a cura della Lokomotiv Flegrea / Mercatino prodotti Biologici / Ballo per Anziani



### **Palestra Popolare e Gruppo Bio**

Un'ala della Villa è dedicata alle attività legate al corpo, sia per la nutrizione che per il movimento. Negli anni la palestra e il suo corso principale, quello di Sanda (disciplina Cinese di Boxe), si sono spostate trovando adesso collocazione su un piano assieme al corso di Boxe (quello classico) e ad una sala attrezzi. Nelle stesse stanze si svolge anche un corso di Yoga.

Complessivamente queste quattro attività coinvolgono una cinquantina di persone a settimana a causa anche degli spazi stretti in cui vengono svolte. Lo sforzo con la palestra si ricollega anche a quello descritto per i corsi di lingua, volevamo a tutti i costi sopperire a questa mancanza sul territorio. I corsi sportivi e l'utilizzo degli attrezzi nelle palestre private hanno spesso un costo esorbitante ma è innegabile che una corretta cultura e relazione con il proprio corpo porti ad un miglioramento complessivo dell'individuo. Nonostante gli spazi non siano enormi era necessario aggiungere alla Villa l'importante attività della Palestra Popolare.

Descriviamo assieme anche l'attività del Gruppo Bio per lo stretto rapporto che c'è tra il nostro corpo e il modo in cui lo nutriamo. Il progetto che coinvolge decine di produttori locali cerca di sviluppare un diverso rapporto con il cibo e con il prodotto alimentare. Da questa idea si sono sviluppati due eventi, con un successo che ha sorpreso anche noi, portando in villa centinaia di persone ad assaggiare i piatti preparati dagli chef utilizzando proprio questi prodotti.